

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΙΣΤΙΑΙΑΣ - ΑΙΔΗΨΟΥ  
ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ  
ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΚΤΙΡΙΟ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ  
ΙΣΤΙΑΙΑΣ  
ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΑΡ. 3/19 ΜΕΛΕΤΗΣ  
ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ 09/019

**ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ (Φ.Α.Υ.)**

**ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (ΦΑΥ)**  
(Π.Δ. 305/96, άρθρο 3, παράγραφοι 3,7,8,9,10,11)

**ΤΜΗΜΑ Α**

**ΓΕΝΙΚΑ**

1. Είδος του Έργου, περιγραφή και χρήση αυτού:

**ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΚΤΙΡΙΟ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΙΣΤΙΑΙΑΣ**

Η παρούσα μελέτη αφορά σε παρεμβάσεις εξοικονόμησης ενέργειας που πρόκειται να υλοποιηθούν στο κτίριο του Γυμνασίου Ιστιαίας  
Το κτήριο αποτελείται από ισόγειο και όροφο. Ο φέρων οργανισμός του κτιρίου αποτελείται από οπλισμένο σκυρόδεμα και τα στοιχεία πλήρωσης από οπτοπλινθοδομή, για το νέο κτίριο και από τοιχοποιία και πλάκες Ω.Σ. για το παλαιό. Η οροφή του σχολικού κτηρίου αποτελείται από κεραμοσκεπή πάνω από πλάκα οπλισμένου σκυροδέματος. Για αναλυτικότερη περιγραφή εργασιών βλ. Τεχνική περιγραφή Αρχιτεκτονικής και Η/Μ μελέτης.

2. Ακριβής διεύθυνση του Έργου:

**Ιστιαία, 34200**

3. Αριθμός έγκρισης :

4. Στοιχεία των κυρίων του Έργου

| Υπηρεσία | Διεύθυνση | Ημερ/νία κτήσεως |  |
|----------|-----------|------------------|--|
|          |           |                  |  |
|          |           |                  |  |
|          |           |                  |  |
|          |           |                  |  |

5. Στοιχεία του συντάκτη του ΦΑΥ :

.....

6. Στοιχεία των υπευθύνων ενημέρωσης/αναπροσαρμογής του ΦΑΥ:

| <b>Όνοματεπώνυμο</b> | <b>Ιδιότητα</b> | <b>Διεύθυνση</b> | <b>Ημερ/νια<br/>αναπροσαρμογής</b> |
|----------------------|-----------------|------------------|------------------------------------|
|                      |                 |                  |                                    |
|                      |                 |                  |                                    |
|                      |                 |                  |                                    |

## **ΤΜΗΜΑ Β**

### **ΜΗΤΡΩΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ ΣΥΜΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΦΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ**

#### 1. Τεχνική περιγραφή του έργου:

Το έργο περιγράφεται αναλυτικά στα εξής τεύχη:

- Τεχνική Περιγραφή Αρχιτεκτονικής Μελέτης
- Τεχνική Περιγραφή Η/Μ Μελέτης

#### 2. Παραδοχές μελέτης

Οι προδιαγραφές και οι παραδοχές της μελέτης αναφέρονται στα αντίστοιχα τεύχη των Τεχνικών Περιγραφών και Προδιαγραφών της Αρχιτεκτονικής και Στατικής μελέτης

#### 3. "Ως κατασκευάσθη" (as built) σχέδια του έργου και των εγκαταστάσεων

Θα επισυναφθούν σε παράρτημα από τον ανάδοχο, μετά την ολοκλήρωση της κατασκευής

#### 4. Χρονοδιάγραμμα εργασιών

Ο ανάδοχος υποχρεούται να συντάξει ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα του έργου το οποίο θα λαμβάνει υπόψη του την φύση και τις ιδιαιτερότητες του έργου, τις τμηματικές προθεσμίες που περιγράφονται αναλυτικά στην Ε.Σ.Υ.

## ΤΜΗΜΑ Γ

### ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

#### 1. Θέσεις δικτύων

- Τα δίκτυα που έχουν εντοπισθεί ή με οποιοδήποτε τρόπο έχουν γίνει γνωστά ή και όχι θα πρέπει να ληφθούν υπόψη κατά ενδεχόμενες μεταγενέστερες εργασίες σε μεγαλύτερη λεπτομέρεια.
- Όλα τα σχετικά σχέδια υποβάλλονται ηλεκτρονικά σε συνημμένο οπτικό δίσκο.

Στην περίπτωση που κάποια στοιχεία από τα παραπάνω αναθεωρηθούν από τον Ανάδοχο στην διάρκεια της κατασκευής, και πάντα φυσικά με την έγκριση του Κυρίου του Έργου, ο Εργολάβος αναλαμβάνει την υποχρέωση να αναθεωρήσει το σχετικό ΦΑΥ.

#### 2. Σημεία των κεντρικών διακοπών

Για τη γενική διακοπή των διαφόρων παροχών της προηγούμενης παραγράφου 1

- Όλα τα σχετικά σχέδια υποβάλλονται ηλεκτρονικά σε συνημμένο οπτικό δίσκο.

Στην περίπτωση που κάποια στοιχεία από τα παραπάνω αναθεωρηθούν από τον εργολάβο στην διάρκεια της κατασκευής, και πάντα φυσικά με την έγκριση του Κυρίου του Έργου, ο Εργολάβος αναλαμβάνει την υποχρέωση να αναθεωρήσει το σχετικό ΦΑΥ.

#### 3. Θέσεις υλικών που υπό ορισμένες συνθήκες ενδέχεται να προκαλέσουν κίνδυνο.

Θα καθορισθούν από τον Ανάδοχο του Έργου.

#### 4. Οδοί διαφυγής και έξοδοι κινδύνου.

#### 5. Περιοχές εκπομπής ιοντίζουσας ακτινοβολίας

Δεν υφίστανται σύμφωνα με την μελέτη.

Στην περίπτωση που κάποια στοιχεία από τα παραπάνω αναθεωρηθούν από τον εργολάβο στην διάρκεια της κατασκευής και πάντα φυσικά με την έγκριση του Κυρίου του Έργου, ο Εργολάβος αναλαμβάνει την υποχρέωση να αναθεωρήσει το σχετικό ΦΑΥ.

#### 6. Χώροι με υπερπίεση ή υποπίεση

Δεν υφίστανται σύμφωνα με την μελέτη.

#### 7. Άλλες ζώνες κινδύνου

Δεν υφίστανται σύμφωνα με την μελέτη.

#### 8. Καθορισμός συστημάτων που πρέπει να βρίσκονται σε συνεχή λειτουργία.

Δεν υφίστανται σύμφωνα με την μελέτη.

## **ΤΜΗΜΑ Δ**

### **ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

(Καταγράφονται στοιχεία που αποσκοπούν στην πρόληψη και αποφυγή κινδύνων κατά τις ενδεχόμενες μεταγενέστερες εργασίες (συντήρησης, καθαρισμού, επισκευής, κλπ.) καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του έργου και δίνονται οδηγίες για τον ασφαλή τρόπο εκτέλεσης των εργασιών. Μπορούν εδώ να αναφερθούν - π.χ. - κατά πόσο οι δεξαμενές, τα φρεάτια και οι αγωγοί διαθέτουν από κατασκευής μηχανισμό ή εγκατάσταση για την εκτέλεση επισκευών στις εξωτερικές του επιφάνειες, ή αν υπάρχουν προβλέψεις για την εγκατάσταση τέτοιου μηχανισμού, ποιες και σε ποια σημεία, κλπ.).

1. Εργασίες στο εξωτερικό των εγκαταστάσεων του έργου
2. Εργασίες σε ύψος στο εσωτερικό των εγκαταστάσεων του έργου
3. Εργασίες σε φρεάτια, υπόγεια ή τάφρους
4. Εργασίες σε θέσεις όπου υπάρχει κίνδυνος ασφυξίας, πνιγμού, έκθεσης σε χημικούς, φυσικούς και βιολογικούς παράγοντες
5. Εργασίες σε θέσεις με κίνδυνο φυσικών και χημικών παραγόντων
6. Εργασίες σε θέσεις με κίνδυνο από βιολογικούς παράγοντες
7. Εργασίες σε περιβάλλον με κίνδυνο έκρηξης ή πυρκαγιάς

#### **1. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΦΩΤΑΓΩΓΟΥΣ**

- Εργασίες στο εξωτερικό των εγκαταστάσεων:  
Ανάλογα με το είδος των εργασιών προβλέπονται τα εξής :

Οδηγίες ασφάλειας για τη χρήση κινητών ικριωμάτων.

- Τηρούνται όλες οι απαιτήσεις των ικριωμάτων σχετικά με την αντοχή, σταθερότητα, προστασία από πτώσεις.
  - Οι πλατφόρμες πρέπει να κατασκευάζονται με διαστάσεις συμβατές με τη σταθερότητα της κατασκευής σαν σύνολο, ειδικά όσον αφορά το μήκος.
  - Ο αριθμός των αγκυρώσεων πρέπει να είναι συμβατός με τις διατάξεις της πλατφόρμας.
  - Η ασφάλεια των εργαζομένων πρέπει να εξασφαλίζεται από ένα επιπλέον συρματόσχοινο, με ένα σημείο σύνδεσης ανεξάρτητο από τις αγκυρώσεις του ικριώματος.
  - Οι αγκυρώσεις και τα άλλα σημεία υποστήριξης του ικριώματος πρέπει να σχεδιάζονται και κατασκευάζονται έτσι ώστε να εξασφαλίζεται επαρκής αντοχή.
  - Συρματόσχοινα, βαρούλκα, τροχαλίες, πολύσπαστα πρέπει να σχεδιάζονται, κατασκευάζονται, συναρμολογούνται, χρησιμοποιούνται και συντηρούνται ανάλογα με τις απαιτήσεις που καθορίζονται για τα ανυψωτικά μηχανήματα που προορίζονται για ανύψωση ατόμων σύμφωνα με τους εθνικούς νόμους και κανονισμούς.
- Πριν τη χρήση, όλη η κατασκευή πρέπει να ελέγχεται από αρμόδιο προσωπικό.

**Νομοθετικές διατάξεις για εργασίες με κλίμακες, ικριώματα :** Π.Δ. 778/80, αρθρ. 12,14,15 και Π.Δ.

1073/81, άρθρα 43,44.

## **2. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΎΨΟΣ ΣΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ**

- Οι εργασίες σε ύψος στο εσωτερικό των εγκαταστάσεων θα πραγματοποιούνται ανάλογα με το ύψος και το είδος των εργασιών με ανάλογο εξοπλισμό όπως και στο εξωτερικό των εγκαταστάσεων.

## **3. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΔΕΞΑΜΕΝΕΣ ΦΡΕΑΤΑ Ή ΤΑΦΡΟΥΣ**

Δεν υφίστανται σύμφωνα με την μελέτη

## **4. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΘΕΣΕΙΣ ΜΕ ΚΙΝΔΥΝΟ ΑΣΦΥΕΙΑΣ, ΠΝΙΓΜΟΥ, ΕΚΘΕΣΗΣ ΣΕ ΧΗΜΙΚΟΥΣ, ΦΥΣΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ**

Δεν υφίστανται σύμφωνα με την μελέτη

## **5. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΘΕΣΕΙΣ ΜΕ ΚΙΝΔΥΝΟ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΑΙ ΧΗΜΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ**

- Βλ.σημείο 4
- Κατά την περίοδο κατασκευής των εγκαταστάσεων και πριν την διαμόρφωση των εξωτερικών χώρων, προβλέπεται ειδικά στους καλοκαιρινούς μήνες αύξηση της σκόνης που αντιμετωπίζεται:
  - Με διαβροχή των χώρων κυκλοφορίας οχημάτων - εξοπλισμού.
  - Με υπερφόρτωση και κάλυψη της καρότσας των χωματουργικών αυτοκινήτων και ειδικά αυτών που κυκλοφορούν εκτός Εργοταξίου.
  - Με διαβροχή των κατεδαφιζομένων τμημάτων της εγκατάστασης.
  - Με χρήση, σε περίπτωση που φαίνεται ως υπερβολική η άνοδος της σκόνης, απλής μάσκας σκόνης.
  - Η διενέργεια σκονομέτρησης για λόγους πιστοποίησης του μικρού ποσοστού αναπνεύσιμης σκόνης συνιστάται (1 ή 2 σε κάθε καλοκαιρινή περίοδο αιχμής).

**Νομοθετικές διατάξεις για εργασίες με κινδύνους από φυσικούς και χημικούς παράγοντες:** Π.Δ. 307/1986 και Π.Δ. 77/1993.

## **6. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΘΕΣΕΙΣ ΜΕ ΚΙΝΔΥΝΟ ΑΠΟ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ**

- Κατά την καλοκαιρινή περίοδο κατασκευής των εγκαταστάσεων υφίστανται περιορισμένοι κίνδυνοι προβολής των εργαζομένων από τέτανο και λεπτοσπείρωση.
- Ο Γιατρός Εργασίας θα υποδείξει και θα εκτελέσει προγράμματα πρόληψης (πχ. ΜΑΠ, εμβολιασμοί, προγράμματα ατομικής υγιεινής) ανάλογα με την διαπίστωση του μεγέθους του κινδύνου.
- Κατά την περίοδο της λειτουργίας των εγκαταστάσεων και ειδικά σε εργασίες που διεξάγονται μέσα σε αποχετευτικά δίκτυα, υπάρχουν κίνδυνοι Ασφάλειας και Υγείας των εργαζομένων: Με φροντίδα του Εργοδότη ο Γιατρός Εργασίας με τον Τεχνικό Ασφάλειας θα πρέπει να ετοιμάσουν και να ζητήσουν την εφαρμογή ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ - ΥΓΕΙΑΣ που θα αναφέρεται:

- Στην προδιαγραφή και προμήθεια των κατάλληλων συσκευών μέτρησης επικίνδυνων Αερίων (O<sub>2</sub>, εκρηκτικών αερίων, CO<sub>2</sub>, CO, H<sub>2</sub>S, Cl<sub>2</sub>) και την εκπαίδευση των χειριστών τους.
- Την οργάνωση κατάλληλου εξαερισμού του χώρου εργασίας ώστε οι τιμές των πιο πάνω να βρίσκονται σε ανεκτά όρια.
- Στην εκπαίδευση του προσωπικού σε τήρηση οδηγιών και ποινών για την είσοδο και έξοδο από τους αγωγούς.
- Στην διαδικασία εκκένωσης του αγωγού σε περίπτωση κινδύνου (πχ. Αδυναμία ελέγχου της στάθμης επικίνδυνων αερίων).
- Στην ατομική υγιεινή με το πέρας της εργασίας.

## **7. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΜΕ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΚΡΗΞΗΣ Η ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ**

Δεν υφίσταται σύμφωνα με την μελέτη



**ΤΜΗΜΑ Ε**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΓΚΑΙΩΝ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΩΝ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΤΟΥ**

1. Οι Εγκαταστάσεις και το κτίριο πρέπει να συντηρούνται κάθε 10 χρόνια. Ο Κύριος του Έργου σύμφωνα με την κρίση του μπορεί να προβαίνει σε συχνότερες περιόδους συντήρησης ανάλογα με την κρισιμότητα αυτών.
2. Οι εγκαταστάσεις πρέπει να επιθεωρούνται και συντηρούνται σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Όλα τα ανωτέρω προγράμματα επιθεωρήσεων ενδεχόμενα να αναθεωρηθούν από τον Ανάδοχο κατά την κατασκευή του έργου. Στην περίπτωση αυτή ο Ανάδοχος αναλαμβάνει την υποχρέωση να αναθεωρήσει το σχετικό ΦΑΥ.

**Ο ΣΥΝΤΑΞΑΣ**

Ιστιαία 12-09-2019

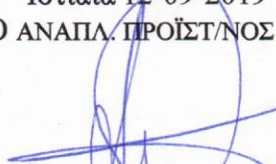


**ΣΠΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**  
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧ/ΚΟΣ  
ΠΕ3/Α'

**ΕΛΕΧΘΗΚΕ**

Ιστιαία 12-09-2019

Ο ΑΝΑΠΛ. ΠΡΟΪΣΤ/ΝΟΣ Τ.Ε.



**ΤΣΑΠΕΤΗΣ ΚΩΝΣΤ/ΝΟΣ**  
ΗΛΕΚΤΡ/ΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ  
ΤΕ4/Α'

**ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ**

Ιστιαία 12-09-2019

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΥΠΠ



**ΜΟΥΣΟΥΤΖΑΝΗΣ ΑΘΑΝ.**  
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧ/ΚΟΣ  
MSc ΠΕ3