

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πρόσκληση στην εκδήλωση **συνΑΙΣΘΑΝΟΜΑΣΤΕ παιΖΩντας**

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2022 η Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας ΑΡΓΩ και οι φορείς λειτουργίας κλιμακίων ψυχοκοινωνικής υποστήριξης στην περιοχή της Β. Εύβοιας διοργανώνουν ένα σύνολο δράσεων Αγωγής Κοινότητας.

Στο πλαίσιο αυτό, το σταθερό κλιμάκιο του Κ.Υ. Ιστιαίας του Θάλλπος-Ψυχική Υγεία και το κινητό κλιμάκιο της ΠΕΨΥΚΚΑ, συνδιοργανώνουν με την υποστήριξη του Δήμου Ιστιαίας - Αιδηψού, ανοιχτή εκδήλωση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την ψυχική υγεία.

Οι ομάδες Θάλλπος & ΠΕΨΥΚΚΑ με χαρά σας προσκαλούν στην εκδήλωση **συνΑΙΣΘΑΝΟΜΑΣΤΕ παιΖΩντας!** Την Τετάρτη 12/10/2022 και ώρες 09:00 - 13:00 σας περιμένουμε στην Πλατεία Θερμοποτάμου στα Λουτρά Αιδηψού με ψυχοεκπαιδευτικές δράσεις για μικρούς και μεγάλους. Οι επισκέπτες μας θα μπορούν να έρθουν σε επαφή με τη ψυχική υγεία μέσα από βιωματικές ασκήσεις, διαδραστικά παιχνίδια και installations.

Οι βασικοί άξονες των δράσεων μας θα αφορούν σε:

- Ενημέρωση για τους φορείς ψυχοκοινωνικής υποστήριξης της περιοχής και τις υπηρεσίες τους
- Αναγνώριση και έκφραση συναισθημάτων μέσα από ασκήσεις και παιχνίδια
- Έκφραση μέσω της τέχνης
- Ασκήσεις χαλάρωσης και διαχείρισης του stress

Η είσοδος για το κοινό θα είναι ελεύθερη.

Πληροφορίες:

2226350136 / klimakio@thalpos.org.gr / www.thalpos.org.gr

6934139108 / pepsikkaklimakio@gmail.com / www.pepsikka.gr



Η εκδήλωση πραγματοποιείται στο πλαίσιο της δράσης του Υπουργείου Υγείας ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ & ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΛΙΜΑΚΙΩΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ Β. ΕΥΒΟΙΑ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΔΗΜΟΣ
ΙΣΤΙΑΙΑΣ - ΑΙΔΗΨΟΥ



Ομοσπονδία Φορέων
Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης
& Ψυχικής Υγείας ΑΡΓΩ