



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
5^η Υγειονομική Περιφέρεια
Θεσσαλίας – Στερεάς. Ελλάδα

Ιστιαία: 19/6/2023
Αρ.Πρωτ.:1219

Κέντρο Υγείας: Ιστιαίας

Προς: 1.Δήμο Ιστιαίας – Αιδηψού

E-mail: protokollo@dimosistiaiasaidipsou.gr
info@istaid.gr

Ταχ. Δ/ση: Ιστιαία Ευβοίας, 34200
Γραφείο : Γραμματεία
Διευθυντής: Τ.Μορόζοβα
Πληροφορίες: Α.Ζαγκανά
Τηλέφωνο: 22263-50154
e-mail: ky.istiaia@dypethessaly.gr

2. Ράδιο Ιστιαία

E-mail: info@radioistiaia.gr

3. Παλμός Βόρειας Εύβοιας

E-mail: info@palmostev.gr

4. Ιστιαία News

E-mail: istiaianews@gmail.com

ΘΕΜΑ: Ενημέρωση για παροχή υπηρεσιών στους πολίτες από το Μαιευτικό τμήμα και το γραφείο Επισκέπτριας Υγείας

Σας γνωρίζουμε ότι, στο Κέντρο Υγείας Ιστιαίας παρέχονται οι κάτωθι υπηρεσίες προς τους πολίτες:

- Από το Μαιευτικό τμήμα, διενεργείται **λήψη pap-test** και παρέχεται **γυναικολογική και μαιευτική συμβουλευτική και συμβουλές μητρικού θηλασμού, από Δευτέρα έως Παρασκευή, 08.00-14.00**. Για ραντεβού μπορούν οι πολίτες να επικοινωνούν με το γραφείο Πληροφοριών του ΚΥ Ιστιαίας στο **τηλέφωνο : 2226350100**
- Από το Γραφείο Επισκέπτριας Υγείας θα γίνονται **συνεδρίες Συμβουλευτικής σε εφήβους και ενήλικες κάθε Τρίτη και Πέμπτη από 09.00-13.00**. Τα προγράμματα θα ξεκινήσουν από 04 Ιουλίου. Ραντεβού θα κλείνονται από το Γραφείο Επισκεπτών Υγείας στο **τηλέφωνο 2226350118**.

Παρακαλούμε τη συμβολή σας στην ενημέρωση του πληθυσμού της Β.Εύβοιας.

Με εκτίμηση



Η Διευθύντρια - Συντονίστρια
ΚΥ Ιστιαίας

Μορόζοβα Τατιάνα

5η Δ.Υ.Πε. - ΠΕΔΥ - ΜΟΝ. ΥΓΕΙΑΣ Κ.Υ. ΙΣΤΙΑΙΑΣ
ΜΟΡΟΖΟΒΑ ΤΑΤΙΑΝΑ
Κεντρικής Ιστοικής - Συντονιστής Ε.Λ.

Συνημμένα: διευκρινιστικό έγγραφο για τη συμβουλευτική συνέντευξη

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΕΡΙ ΤΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

Στα πλαίσια πρόληψης και προαγωγής της υγείας, η παρέμβαση της **Συμβουλευτικής Ψυχολογίας**, ως εκπαιδευτική διαδικασία, έχει στόχο να βοηθήσει τους ανθρώπους στην **απόκτηση μιας λειτουργικής και ποιοτικής ζωής**. Πρόκειται για μια μορφή βοήθειας, που εστιάζει στις ανάγκες και στους στόχους του ατόμου.

Κατά τη διάρκεια της Συνεδρίας, ακολουθείται η **Πρωσοποκεντρική προσέγγιση**, όπου ο **συμβουλευόμενος αντιμετωπίζεται ως μοναδικό πρόσωπο**.

Οι υπηρεσίες Συμβουλευτικής που παρέχονται είναι:

- ✓ Διαχείριση αρνητικών συναισθημάτων
- ✓ Διαχείριση σχέσεων
- ✓ Διαχείριση στρεσογόνων παραγόντων
- ✓ Χρήση ημερολογίου Συναισθηματικής Νοημοσύνης
- ✓ Αλλαγή Στάσεων

Πελαγία Φασουλά

ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας ΚΥ Ιστιαίας

