



## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ-ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

### Παγκόσμια Ημέρα Πάρκινσον - Παρασκευή 11 Απριλίου 2025 Διαδικτυακή Ημερίδα "Μη Μένεις OFF-Δήλωσε ΠαρΟΝ"

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Ασθενών και Φροντιστών ΠΑΡ.ΚΙΝ.Σ.Ο.Ν. «Παρίσταμαι-Κινητοποιώ-Στηρίζω-Όσους-Νοσούν», στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας αφιερωμένης στη νόσο, διοργανώνει **Διαδικτυακή Ημερίδα** ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με τίτλο «Μη Μένεις OFF-Δήλωσε ΠαρΟΝ».

Την **Παρασκευή 11 Απριλίου 2025 στις 12.00 μ.μ.**, σας προσκαλεί σε ένα οδοιπορικό σε σταθμούς **δυνάμεων και δυνατοτήτων υποστήριξης** στον καθημερινό αγώνα όσων δοκιμάζονται από τη νόσο στη χώρα μας. Ένα ταξίδι στον ελληνικό χάρτη, με στόχο να αναδειχθεί η ανάγκη εκπόνησης **Εθνικού Σχεδίου**, που θα εξασφαλίζει τη βέλτιστη διαχείριση της νόσου και την πρόσβαση σε **καινοτόμες θεραπείες και ποιοτικές υπηρεσίες** για τους ασθενείς και τους φροντιστές τους.

Τις διαδρομές του οδοιπορικού θα συντονίσει η Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου Ασθενών και Φροντιστών ΠΑΡ.ΚΙΝ.Σ.Ο.Ν., **Φωτεινή Σκόνδρα** και στην αφετηρία θα δώσουν το παρΟΝ:

- Ο Υπουργός Υγείας, **Αδωνις Γεωργιάδης**
- Η Πρόεδρος της Πανευρωπαϊκής Οργάνωσης «Parkinson's Europe», **Josefa Domingos**.

Στην **Α' ΔΙΑΔΡΟΜΗ** θα παρουσιαστούν οι παράλληλες **εκδηλώσεις ευαισθητοποίησης**:

- Η εβδομαδιαία δωρεάν διαδικτυακή δραστηριότητα του Συλλόγου, «Διαχείριση στρες στη νόσο Πάρκινσον», **Χρύσα Χρυσοβιτσάνου**, Προϊσταμένη Νευρολογικού Τομέα, Αιγινήτειο Νοσοκομείο.
- Η Εκδήλωση «Ρυθμός-Κίνηση-Ζωή», **Ιωάννης Κουτεντάκης**, Καθηγητής Εργοφυσιολογίας ΤΕΦΑΑ, **Κλαίρη Καρποδίνη**, Επιστημονική συνεργάτης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
- Δηλώσεις υποστήριξης Δήμων: Χαλκίδας, Δήμαρχος **Έλενα Βάκα**, Ιλιούπολης Αθήνα, Αντιδήμαρχος **Ιωάννης Πούλος**, Ισπαιάς- Αιδηψού, Δήμαρχος **Ιωάννης Κοντζιάς**, Καρύστου, **Ελευθέριος Ραβιόλος**.
- Εκδηλώσεις Δήμου Πύργου: Δήμαρχος **Στάθης Καννής**, **Γεωργία Ηλιοπούλου**, ασθενής.

Στη **Β' ΔΙΑΔΡΟΜΗ** θα δηλώσουν το παρΟΝ Καθηγητές Νευρολογίας από Φορείς και Πανεπιστημιακά Νοσοκομεία του Ελληνικού χάρτη:

- **Λεωνίδας Στεφανής**, Αιγινήτειο Νοσοκομείο
- **Γεώργιος Τσιβγούλης**, ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ, Ελληνική Νευρολογική Εταιρεία
- **Σπυρίδων Κονιτσιώτης**, ΠΓΝ Ιωαννίνων, Ακαδημία Νευροεπιστημών
- **Κλεάνθη (Κλειώ) Σπανάκη**, ΠΓΝ Ηρακλείου
- **Αρναούτογλου Μαριάνθη**, ΠΓΝ ΑΧΕΠΑ
- **Σωκράτης Παπαγεωργίου**, Τηλεϊατρική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο.
- **Χρύσα Μαρογιάννη**, ΠΓΝ Λάρισας

ΣΤΗ **Γ' ΔΙΑΔΡΟΜΗ** θα συζητηθούν οι **διαθέσιμες** μέθοδοι αντιμετώπισης, οι **καινοτόμες** θεραπείες και οι **συμπληρωματικές** επιλογές από τους:

- **Χρήστος Σιδηρόπουλος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας Michigan State University
- **Παντελής Στάθης**, Νευρολόγος, Εκπρόσωπος Κλάδου Κινητικών Διαταραχών της Ελληνικής Νευρολογικής Εταιρείας
- **Αθανάσιος Ξωφύλλης**, Ειδικός Λογοπαθολόγος
- **Κωνσταντίνος Πετράκης**, Φυσιοθεραπευτής, MSc sports medicine.

Μη μένεις **OFF-Δήλωσε** το παρΟΝ κι εσύ στο οδοιπορικό, κάνοντας εγγραφή στον ακόλουθο σύνδεσμο :

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_xSo\\_HlJsRqukVcvOPrL5Vg](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_xSo_HlJsRqukVcvOPrL5Vg)

Πανελλήνιος Σύλλογος ασθενών και φροντιστών ΠΑΡ.ΚΙΝ.Σ.Ο.Ν. "Παρίσταμαι-Κινητοποιώ-Στηρίζω-Όσους-Νοσούν"

Αλ. Παπαναστασίου 12, Ηλιούπολη, Αθήνα, Τ.Κ. 16341,

Τηλ: 6977433855, [parkinsonunion@gmail.com](mailto:parkinsonunion@gmail.com), <https://parkinsonunion.gr/>